

Caminho no Tempo



Boletim Trimestral Informativo da Misericórdia de Santo António de São Pedro do Sul

n.º015 | Junho 2018



Nesta Edição

- Comemorações do S. António; Dia da família; Desfile do mar; Dia da criança; Festa de final de ano letivo; Passeios culturais seniores; Snoezelen; Partilha de experiências - visita de estudo; Dias comemorativos; (...).

Patrocínios:



Ficha Técnica

Propriedade:
Santa Casa da
Misericórdia de Santo
António de São Pedro do
Sul (MSPS)

Periodicidade: Trimestral

N.º 015 - junho 2018

Coordenação editorial,
design gráfico e
paginação: Corpo técnico
da MSPS

Tiragem: 300 exemplares

Impressão: Tipografia
Beira Alta
(www.bagrafica.com)

Colaboradores na edição

Ângela Maurício
Anabela Costa
Ana Cristina Rodrigues
Ana Lúcia Pereira
Ana Oliveira
Cláudia Madaleno
Diana Pinto
Elisabete Oliveira
Eufémia Fernandes
Gilberto Carmo
Helena Batista Santos
Helena Salazar
Idalina Barros
Inês Cruz
Isabel Ferreira
João Marques
Luísa Almeida
Maria Alice Oliveira
Marta Costa
Olga Almeida
Sofia Rodrigues
Susana Campos
Teresa Almeida
Teresa Tojal
Vera Neves
Luciana e Zé Manel (ASSOL)
Alunas da turma 10.ºF2
(ESSPS)



José Viana, Vogal da MA

Nota de Abertura

Iniciamos a 15.ª edição do “Caminho no Tempo”, correspondendo ao segundo trimestre de 2018, com a cobertura de uma marcante iniciativa institucional, a Festa de S. António e a cerimónia de inauguração da ERPI - Casa da Quinta, após obras profundas de beneficiação.

Apresentamos, ainda, um conjunto de atividades assentes no nosso envolvimento social. É exemplo as atividades de comemoração do dia do psicomotricista bem como outros dias temáticos, as

festividades mobilizadoras da festa de final de ano do jardim, passando pelos passeios culturais seniores, até às atividades de estimulação cognitiva e relaxamento.

Acompanhe-nos nestas páginas do novo número da nossa revista, ficando também o convite permanente para se juntar a nós nas atividades e no testemunho do que se faz. Visite-nos, ainda, nas nossas plataformas *online* do *site* e *Facebook*.

Comemorações do S. António

No passado dia 17 de junho, em clima de festa, comemorou-se o dia da Instituição, ou melhor, o Santo António, padroeiro da nossa Misericórdia.

Trata-se de uma das efemérides mais importantes do ano na Instituição e para a qual todos os setores funcionais procuram participar, seja na preparação inicial, nas decorações, na orientação ou apoio a todos os participantes.

Como é tradição nesta comemoração, o programa arrancou com a partida da procissão da capela de Santo António, às 10h, em direção à sede da Misericórdia. A participação da Sociedade Filarmónica “Harmonia de São Pedro do Sul”, das corporações que constituem o Agrupamento de Bombeiros de São Pedro do Sul, de elementos da comunidade e a representação de colaboradores e irmãos da Misericórdia, bem como a decoração dos andores, conferiram uma imagem de cor, solenidade e harmonia à procissão.

Seguiu-se a eucaristia campal, presidida pelo cônego Orlando. Celebração eucarística que contou, também, com a participação de colaboradores e utentes da Misericórdia na leitura das preces, bem como foi animada com a juventude e vozes do Grupo Coral “Pegadas” de São Pedro do Sul.



Procissão S. António

Cerimónia de inauguração da ERPI - Casa da Quinta

As celebrações deste ano contaram, ainda, com a cerimónia de bênção e inauguração da ERPI – Lar de Idosos, batizada de Casa da Quinta, após obras de remodelação profunda.

Na cerimónia de inauguração tivemos a honra da presença do Sr. Ministro do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Dr. José António Vieira da Silva, bem como do Presidente da Câmara Municipal de São Pedro do Sul, Sr. Vítor Figueiredo e da Dr.ª Inês Dentinho, em representação do Fundo Rainha D. Leonor/Misericórdia de Lisboa, entre outras entidades locais e regionais.

Nos discursos da inauguração enalteceu-se o investimento nas respostas sociais, na procura da melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados, bem como se ponderou os desafios com que as instituições de solidariedade social se deparam e os constrangimentos que sentem com a pouca abrangência dos apoios nacionais e comunitários para obras de beneficiação e remodelação.

O Provedor, José Fernandes, no seu discurso, para além do enquadramento geral da evolução e tipificação do investimento realizado, agradeceu e reconheceu os mecenas que sempre apoiaram a causa de bem-fazer da Misericórdia de São Pedro do Sul, a parceria do Estado, o incentivo e reconhecimento dos utentes e respetivos familiares, bem como o profissionalismo e dedicação da equipa de colaboradores e órgãos sociais da Misericórdia.

Referiu, ainda, que “não paramos por aqui. Obra feita, projeto concluído, significa novo projeto a desenhar-se, a ganhar forma. Não nos acomodamos e agora é chegada a hora de retirarmos os projetos que estavam na gaveta, para começarem a ganhar corpo.” Sendo este o caminho de desenvolvimento contínuo da Misericórdia, apontaram-se os projetos de remodelação integral da ERPI – Lar de Grandes Dependentes, a requalificação de espaços do edifício do jardim, a recuperação e implementação de novos serviços no edifício do antigo hospital.

Destaque-se, ainda, das palavras do Presidente da Câmara, a importância de todas as IPSS que laboram no concelho e o reconhecimento da Misericórdia enquanto instituição abrangente e inclusiva: “a Misericórdia de Santo António é uma IPSS de grande importância no nosso concelho, pois oferece várias respostas sociais de serviço à comunidade. Tem prestado um grande serviço à sociedade”.

A nível governativo, o senhor Ministro colocou a tona na relevância dos acordos de cooperação para o funcionamento das instituições de solidariedade social, fazendo referência ao alargamento dos acordos a nível nacional, através do Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o desenvolvimento de Respostas Sociais (PROCOOP) do Instituto da Segurança Social, IP.

A todos aqueles, individuais e coletividades, que neste dia fizeram questão e nos honraram com a sua presença, para connosco festejarem a Festa de Santo António, o nosso bem-haja e votos de que para o ano nos possamos reencontrar com a mesma alegria.

João Marques

“Hoje, orgulhamo-nos de ser uma instituição de referência na região; uma instituição inclusiva; uma instituição moderna que é feita diariamente pelo reconhecimento dos nossos utentes, suas famílias, comunidade e pela dedicação contínua do nosso corpo de colaboradores”.

(Provedor José Fernandes no discurso de inauguração)



Celebração eucarística



Receção do Sr. Ministro, Dr. Vieira da Silva



Sessão solene - Mesa de honra



Cerimónia de bênção e inauguração

Uma Aposta na Qualificação

Destacamos algumas iniciativas de qualificação contínua das nossas equipas dinamizadas este trimestre, seja em domínio de formação ou *workshops*.

RGPD - Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados

Em abril, nos dias 09, 18 e 20, promoveram-se ações de formação interna no âmbito do novo RGPD – Regulamento Geral de Proteção de Dados da União Europeia, envolvendo colaboradores da área sénior e da área de infância.

Esta formação teve como objetivos tomar conhecimento do novo RGPD; de analisar a estrutura, conceitos, princípios, direitos e obrigações que o referido regulamento apresenta, os mecanismos que institui para a proteção de dados e as novas obrigações que estabelece, perspetivando também as alterações que a sua implementação vai implicar na instituição; e, por fim, de tomar conhecimento da política de proteção de dados pessoais desta Misericórdia.

O RGPD (Regulamento UE 679/2016, do Parlamento Europeu e do Conselho de 27 de abril de 2016) altera substancialmente o regime vigente e aplica-se diretamente na ordem jurídica nacional, tendo entrado em vigor no passado dia 25 de maio. Este regulamento trabalha um conjunto central de ideias, nomeadamente: informação aos titulares dos dados; exercício dos direitos dos titulares dos dados; consentimento dos titulares dos dados; natureza dos dados; documentação e registo; subcontratação; DPO - Encarregado de Proteção de Dados; processos de segurança e tratamento de dados; proteção de dados desde a conceção; notificação de violações de segurança; coimas.

Neste âmbito, e em cumprimento com a devida Lei da Proteção de Dados, a Misericórdia de Santo António, para além da formação de colaboradores, promoveu um conjunto de iniciativas, destacando-se: a implementação de uma política interna de proteção de dados pessoais; a divulgação da política por vários meios (fichas de inscrição e página de internet, por exemplo); e a recolha de consentimentos junto dos titulares dos dados (irmãos da Misericórdia, colaboradores, utentes, familiares, beneficiários).

Nesta formação foi, também, abordado e discutido procedimentos e meios de proteção de dados, quer dos colaboradores, quer das crianças e dos seus encarregados de educação e restantes utentes, bem como instrumentos gerais de segurança e campos de alerta.

Sendo um processo contínuo, a aplicação de medidas requerem cautela e seriedade, por respeito aos princípios da confidencialidade; segurança da informação; disponibilidade; e integridade.

Evicção escolar

Ainda em abril, mas a 24 e 26, os colaboradores do nosso Jardim participaram numa ação de formação sobre evicção escolar, dinamizada pela Enfermeira Carla e uma Estagiária de Enfermagem da UCC de S. Pedro do Sul. O objetivo centrava-se na sensibilização em saber quais são as evicções escolares e como agir perante estas.

Entende-se por evicção escolar o afastamento legal das crianças da escola, por motivo de doença infectocontagiosa. O Decreto-Lei n.º 3/95, de 27 de janeiro, define as doenças que justificam evicção e o tempo determinado.

Os regulamentos internos das escolas não podem contrariar o referido decreto e as escolas, sempre que tiverem conhecimento de uma doença Infectocontagiosa, devem afastar provisoriamente a criança e comunicá-lo ao médico escolar ou à Autoridade de Saúde.

A evicção escolar justifica-se em casos de: conjuntivite infecciosa, amigdalite e escarlatina; naso faringite; bronquiolite; pneumonia; gastroenterite aguda; mononucleose; exantema súbito; parotidite epidémica; meningite bacteriana ou viral; escabiose/sarna; tosse convulsa; impetigo; varicela.

Gilberto Carmo e Isabel Ferreira



Dados Pessoais (artigo 4.º RGPD):

É qualquer informação relativa a um indivíduo identificado ou identificável (ex. nome; contactos; detalhes bancários e financeiros; informação biométrica; informação médica; convicções políticas, religiosas, sexuais; n.º de CC, NIF; etc.). Uma pessoa identificável é aquela que pode ser identificada direta ou indiretamente, pelo uso de dados pessoais que combinados com outros dados podem tornar um indivíduo razoavelmente identificável.



Alguns períodos de evicção escolar:

- Conjuntivite infecciosa, amigdalite e escarlatina - até 24h após início de antibiótico;
- Bronquiolite - enquanto persistir a dificuldade respiratória;
- Gastroenterite aguda - até 24h sem vômitos ou diarreia;
- Meningite bacteriana - até terminar o tratamento;
- Meningite viral - enquanto sintomas persistirem;
- Escabiose/sarna - até terminar a 1.ª fase do tratamento;
- Varicela - até 5 dias após início se já todas as lesões em crosta.

Dia da Família

O Dia Internacional da Família é celebrado anualmente a 15 de maio (data definida pela ONU – Organização das Nações Unidas) e, para marcar a importância da família no ciclo da vida, a Misericórdia, pelo 6.º ano consecutivo, promoveu o “Dia da Família” nas suas várias respostas sociais. Pretendeu-se, assim, dar ênfase à importância da família na estrutura do núcleo familiar e o seu relevo na base da educação infantil e em todo o suporte ao longo da vida.

O programa deste ano foi estruturado de forma mais abrangente, tendo-se dinamizado atividades nos dias 15 e 20 de maio. Atividades que procuraram passar a mensagem de união, amor, respeito, compreensão e importância deste núcleo vital da sociedade.

A comemoração no jardim

No jardim da Misericórdia, a 15 de maio, visou-se ressaltar a importância e a necessidade da família na vida escolar das crianças e associar a convivência família/escola. Assim, todos os Encarregados de Educação foram convidados a participar nas dinâmicas do dia com os seus filhos. Realizaram-se atividades físicas como um jogo de futebol das crianças do CATL, dos pais e mães da instituição. Foi proporcionada, ainda, uma esplanada solidária onde puderam adquirir bens e produtos doados pelos fornecedores da instituição, a um preço simbólico, revertendo este para aquisição de material lúdico-pedagógico. Para além do descrito, as crianças tiveram a possibilidade de realizarem pintura livre no exterior.

Tratou-se de um momento especial onde o jardim recebeu os pais das crianças e estes realizaram atividades em conjunto.

A festividade no Centro de Dia

No centro de dia, a nossa “Casa das Amoreiras”, assinalámos o dia da família com a elaboração de trabalhos sobre o tema/pilar família e partilha de histórias de vida. Houve tempo, ainda, para cantarmos a canção da família e, assim, preenchermos o dia em partilha, recordações e muito afeto.

Dia da família nas ERPI's

Nas ERPI's, por fim, o Dia da Família foi celebrado a 20 de maio, domingo, tendo-se assinalado este dia com o intuito de fortalecer os laços familiares; e de reforçar o sentido e necessidade de presença dos familiares, no acompanhamento aos utentes.

Do programa contou-se com a participação e animação do Grupo de Cantares de São Paio de Arcozelo, bem como do Rancho Folclórico de Vila Maior. Promoveram-se, também, dinâmicas entre idosos e familiares, bem como um lanche convívio entre todos, tendo a tarde culminado com a missa dominical da família.

Estes encontros em família permitem viver momentos agradáveis de convívio e manutenção/fortalecimento de laços familiares.

Cláudia Madaleno, Elisabete Oliveira, Eufémia Fernandes e Susana Campos



Dinâmicas no jardim



Jogo futebol pais/mães



Dinâmicas no Centro de Dia



Encontro na ERPI





Trabalhos manuais - prenda do dia da mãe



Trabalhos manuais - prenda do dia da mãe



Laço Azul



Preparação do Laço Azul

Dia da Mãe

O dia da Mãe, em Portugal, chegou a ser celebrado a 08 de dezembro, mas passou a ser celebrado no primeiro domingo de maio, em homenagem à Virgem Maria, mãe de Jesus Cristo, que se celebra durante esse mês.

No dia da mãe homenageamos todas as mães e reforçamos a demonstração de amor dos filhos pelas suas mães, pela figura materna da família. Neste sentido, a nossa instituição não deixou passar o dia em falso e, com a criatividade das crianças, elaboraram-se lembranças que estas entregaram às suas respetivas mães.

Helena Salazar

Ser Mãe é:

Amar
Felicidade
Omnipresente
Notável
Solidária
Orientação

Carinho
Amizade
Respeitar
Observadora
Lutadora
Imensidão
Nobre
Audácia

Valor
Inesgotável
Cumplicidade
Entendimento
Namoro
Tranquilidade
Eterna!!!!



Muitos outros adjetivos teria para descrever ou qualificar o papel que é o de ser MÃE... a triplicar é ainda melhor e indescritível!!!

Sou vaidosa, sim. Obrigada Afonso, Carolina e Vicente por serem os melhores filhos do Mundo!!!

Ângela Maurício

Campanha do Laço Azul

A Campanha do Laço Azul iniciou-se em 1989, na Virgínia, E.U.A., quando uma avó, Bonnie W. Finney, amarrou uma fita azul à antena do seu carro para fazer com que as pessoas se questionassem. O azul servir-lhe-ia como um lembrete constante para a sua luta na proteção das crianças contra os maus-tratos.

No dia 27 de abril, o CATL do Jardim da Misericórdia de S. Pedro do Sul pretendeu dar continuidade à história desta avó, envolvendo as crianças numa atividade coletiva, de onde nasceu um laço azul elaborado com balões, no parque exterior da nossa instituição.

Ainda no âmbito deste tema, as crianças visionaram um vídeo e realizaram um trabalho de expressão plástica, com registo escrito de mensagens alusivas ao tema.

Com esta iniciativa, demonstrou-se como o efeito da preocupação de um único cidadão pode ter no despertar das consciências do público em geral, relativamente aos maus-tratos contra as crianças, na sua prevenção e na promoção e proteção dos seus direitos.

Susana Campos e Elisabete Oliveira



Brincadeiras nos insufláveis



Jogos no parque



Aula de zumba



Pinturas e desenhos livres

Dia da Criança

É bom ser CRIANÇA!!

O dia da Criança foi criado em 1950, alguns anos após o fim da II Guerra Mundial, para sensibilizar a comunidade internacional para os problemas que atingiam tantas crianças no mundo. Num panorama flagelado, em termos sociais e humanitários, a Federação Democrática Internacional das Mulheres e a ONU quiseram defender as crianças dessa destruição.



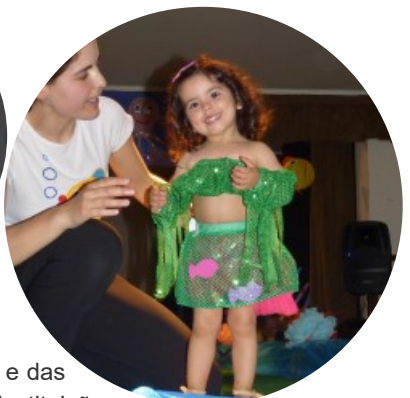
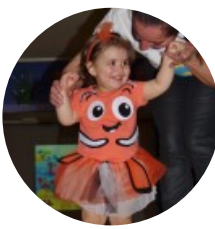
Em Portugal, o Dia Internacional da Criança celebra-se todos os anos a 01 de junho e é tradição oferecermos presentes aos nossos filhos ou às crianças pequeninas que conhecemos. É tradição, também, proporcionar-se-lhes a participação num dos muitos eventos que, neste dia, promovem experiências espetaculares às nossas crianças!

Assim, o nosso jardim comemorou este dia com muita animação e brincadeira. As crianças, da creche ao CATL, puderam usufruir de um insuflável, onde pularam, riram e brincaram muito. Houve, também, jogos como: saltos com saco; jogos diversos com arcos; entre outros. Enfim, uma manhã desportiva aliada à animação e diversão.

De tarde, passamos às pinturas faciais, motivo sempre de grande animação para as crianças; aos desenhos; e às pinturas livres para decorar a entrada do nosso átrio do jardim. Houve, ainda, uma lembrança: um balão modelado com flores, espadas e até cachorrinhos.

O sorriso das nossas crianças deu um colorido especial ao dia. Deu, também, mais uma razão para nos recordar-mos que este é um dia que fará todo o sentido lembrar, principalmente, enquanto existirem no mundo crianças a quem são negados os cuidados mais básicos como o amor, a saúde e a segurança. Podemos mimar os nossos, sempre, ensinar-lhes quais os seus direitos e consciencializar assim os adultos do futuro sobre a importância dos sentimentos, das boas ações e da ajuda ao próximo.

Idalina Barros e Sofia Rodrigues



Desfile do Mar

Com o verão à porta as crianças do berçário e das salas de 1 ano, trouxeram o mar até à nossa instituição.

O dia começou bem cedo para as cerca de 40 crianças (as mais pequenas) destas salas da creche. Inspiradas pelo tema "O Mundo Marinho" desfilaram peixes, cavalos marinhos, estrelas-do-mar, tartarugas, golfinhos, meninas do mar e algas, num percurso de cerca de uma hora onde animação não faltou.

Ao fim do lanche desfilaram as crianças do berçário e, posteriormente, as crianças das salas de 1 ano, numa festa que envolveu toda a comunidade escolar e famílias.

O desfile terminou com um convívio entre os pais desta valência e, com uma nota de nostalgia e boa disposição, já se pensa em repetir no próximo ano.

Luísa Almeida

Festa de Fim de Ano Letivo - Jardim

No dia 23 de junho, no pavilhão Gimnodesportivo de São Pedro do Sul, decorreu a Festa de Fim de Ano Letivo do Jardim da Misericórdia. Iniciou-se a efeméride com a cerimónia de entrega dos diplomas e das cartolas aos Finalistas, pelas 14h45, seguindo-se a abertura oficial da Festa às 16h, com o discurso do Vice-Provedor Sr. Carlos Simões e da Vereadora do Município, Prof. Teresa Sobrinho.

Seguiram-se as atuações dos finalistas com o Professor de Música (Prof. Jorge), das crianças dos 2, 3, 4 e 5 anos, assim como as crianças do CATL. As crianças dos 2 anos nadaram no “Fundo do Mar”; as dos 3 anos navegaram na “Arca de Noé”; as crianças dos 4 anos retrataram “Portugal, Crescer com Raízes”; e as crianças dos 5 anos levaram “A Menina de Todas as Cores a dar a Volta ao Mundo”.

Tivemos, igualmente, a apresentação do grupo de Dança com a Professora Raquel e a atuação dos Pais dos Finalistas a finalizarem a Festa. De seguida decorreu, como de costume no salão de atividades do jardim, um lanche convívio, onde estavam expostos diversos trabalhos dos Finalistas.

Este é um dia marcante para as crianças, pais e familiares, em especial para os finalistas, já que marca o fim de uma etapa tão importante no desenvolvimento e crescimento de cada criança. É tempo de relembrar momentos, situações e vivências, recordações que mexem com as emoções.

Nas atuações as crianças das diversas faixas etárias mostraram toda a sua graça, alegria e empenho, fazendo as delícias de todos os presentes, enchendo de orgulho os Pais e os Educadores.

É de salientar o agradecimento dos Pais dos Finalistas aos Educadores, Auxiliares e a todos os colaboradores. Obrigada pelas belas palavras escritas e um bem-haja a todos os que contribuíram para a realização desta Festa!

Teresa Tojal





A mensagem dos pais dos finalistas

Todas as palavras parecem vãs para exprimir o agradecimento que nos vai na alma, por toda a dedicação, carinho e empenho que dedicaram aos nossos filhos.

Educar é um ato que se prolonga na eternidade, pois nunca podemos determinar onde para a sua influência sobre os meninos que um dia serão homens, mulheres, génios, inventores,... sementes que germinam pelas mãos dos seus mestres!

O maior agradecimento vem dos nossos meninos, no brilho que lhes vai no olhar quando vêm para a escola.

Hoje é um dia especial, de celebração e alegria, comemora-se o dia de uma passagem, o início de uma nova etapa das suas vidas, que jamais iremos esquecer.

Um muito obrigado.

Sexualidade no Idoso

O envelhecimento induz várias mudanças no indivíduo, nomeadamente ao nível físico, mental e social. Estas mudanças tendem a afetar a expressão da sexualidade, na medida em que o idoso vem a reconhecer que está numa nova fase do ciclo vital, com todas as alterações que esse ciclo implica.

Segundo a OMS – Organização Mundial de Saúde, o envelhecimento começa a partir dos 65 anos. Contudo, é necessário reconhecer que a idade biológica (do organismo) tem maior importância que a cronológica.

O peso dos anos depende do significado que cada indivíduo lhe atribui. Para muitos, ser idoso é sinónimo de sabedoria e experiência a todos os níveis, pois o idoso é aquele que detém um conhecimento profundo sobre vários assuntos, porque já vivenciou muitos acontecimentos/situações e transmite a sua sabedoria aos mais novos. Na nossa sociedade, devido ao aumento da esperança média de vida, ainda estão associados ao idoso conceitos como a inatividade, doença, demência e assexualidade.

A sexualidade não termina com a chegada à terceira idade, uma vez que esta não é sinónimo de ato sexual. A sexualidade envolve muito mais: pressupõe amor, carinho, sensualidade, fantasia e inteligência. É importante saber que o envelhecimento não compromete necessariamente a sexualidade.

A sexualidade é parte integrante do ser humano e está presente desde o nascimento até à morte e deve ser tida em conta no contexto de toda a vida do indivíduo. Contudo, a ideia de que o indivíduo de idade avançada também possa ter relações sexuais ainda não é totalmente aceite. Não existe uma idade definida para que a atividade, os pensamentos ou o desejo sexual acabem e toda a sociedade deve ter noção de que, durante toda a vida, o Homem pode ser sexualmente ativo.

Existem diversos mitos que não têm qualquer fundamento científico e que é necessário eliminar:

- O idoso não está interessado em sexo;
- As alterações hormonais que ocorrem durante e após a menopausa tornam a atividade sexual desconfortável na mulher;
- Para ter uma vida sexual completa tem que haver penetração.

Por outro lado, existem diversas barreiras à expressão e/ou vivência da sexualidade por parte do idoso:

- Mudanças Fisiológicas;
- Falta de Privacidade;
- Patologias (doença cardiovascular, artrite, artrose...) e impotência;
- Falta de parceiro sexual;
- Não se sentir atraente;
- Preconceitos sociais e mitos.

Ao contrário das crenças da sociedade de que o idoso é assexuado, pode hoje afirmar-se, que o interesse na atividade sexual é contínuo e existe ao longo de toda a vida adulta. É preciso, deste modo, compreender as necessidades do idoso nas suas várias vertentes, dar-lhe espaço, autonomia e privacidade para vivenciar e exprimir a sua sexualidade, assegurando a sua dignidade e singularidade como pessoa, o que nem sempre é fácil em virtude dos preconceitos, tabus e mitos existentes associados a esta temática.



Equipa de Enfermagem da MSPS



Marta Costa com a equipa do CD

Estágio Escolar - testemunho

Iniciei o meu estágio escolar no dia 16 de maio, na Casa das Amoreiras (Centro de Dia). Fui recebida da melhor maneira pela minha Orientadora e Técnica Cláudia Tavares, pelas funcionárias Fátima Gomes, Fátima Pereira e Sandra Alves e pela Gerontóloga Catarina Ferreira que me ajudaram todos os dias ao longo das 200 horas do estágio. Conheci, também, a Dr.^a Ana Oliveira, o Dr. João Marques e a Dr.^a Alice Oliveira, não trabalhando diretamente mas que, de certa forma, expressaram o seu apoio, refletindo a sua simpatia, cortesia e amabilidade.

Durante este período adquiri e coloquei em prática diversos conhecimentos que foram importantes e enriquecedores para a minha experiência profissional pois, no início do estágio, só tinha a parte técnica desta área e realizar a parte prática nesta entidade foi essencial para a minha formação e possivelmente para o meu futuro.

Apesar de eu não possuir muita experiência, todas estavam dispostas a esclarecer as

minhas dúvidas, a ensinar-me procedimentos, a forma de trabalho do Centro de Dia, a motivar-me sempre para fazer melhor.

Esta equipa promove a harmonia, fomenta o espírito de entreajuda pelo que acaba por gerar relações de confiança, flexibilidade e desenvolvimento de objetivos e expectativas. Existe, ainda, uma grande eficácia na organização e troca de ideias e, além disso, propiciam um sentimento de pertença e participação que me deu uma certa motivação e envolvimento nas tarefas realizadas, o que leva a uma maior produtividade, porque quando a equipa funciona bem, os resultados são alcançados com maior rapidez, eficiência e satisfação, o que leva ao atingimento dos objetivos propostos e, posteriormente, ao êxito da entidade.

Neste local tive, ainda, a oportunidade de observar a forma como esta equipa trabalha, o compromisso que têm com os utentes, a boa disposição diária e o carinho e cumplicidade que têm para com os utentes e o esforço para prestar os melhores cuidados a todos os níveis. Posso assegurar que foram das melhores pessoas com qual eu trabalhei e aprendi, não só a nível profissional, como também a nível pessoal e vou levar estes ensinamentos ao longo da minha vida.

O trabalho desenvolvido foi um trabalho gradual, com alguns desafios propostos pela minha orientadora Cláudia Tavares e aceites por mim, nomeadamente, a letra para as marchas que decorreram no dia 13 de junho que, depois das argumentações de todos, chegamos a um consenso.

Esta notícia representa uma reflexão do meu estágio profissional e termino com uma citação “Saber envelhecer é a grande sabedoria da vida” – Henri Amiel.

Marta Costa - aluna da ESSPS

Festa da Europa

No dia 09 de maio comemorou-se o dia da Europa, no pavilhão da Lameira, com a participação de todas as IPSS do concelho.

Foi uma fantástica viagem pelo nosso velho continente, a Europa. Esta viagem teve início por volta das 14h40 com a atuação do grupo de jovens da Escola Secundária que mostraram a universalidade da música. Continuou com as nossas crianças do jardim que desfilaram com as bandeiras da Europa ao som do hino da alegria (hino da Europa) e levantaram a ponta do véu de Espanha com uma dança das Sevilhanas. Por terras de Espanha andaram, também, os nossos utentes da ERPI que trouxeram até nós a realeza de Espanha, com o rei D. Carlos e a Rainha D. Sofia. Não deixaram de mostrar, ainda algumas das personagens enigmáticas do nosso país vizinho como as sevilhanas e os toureiros, ao som de algumas músicas tradicionais de Espanha. Para finalizar, tivemos oportunidade de conhecer o escritor Miguel de Cervantes.

A nossa viagem continuou por França, que foi representada pela ASSOL, e que nos encantou com uma dança tradicional da região de Provença.

Regressamos a Portugal, com as nossas músicas tradicionais tão bem interpretadas pela ARCA que terminou a sua representação com um belo fado cantado pela Liliana.

A nossa viagem continuou pelo Sul da Europa e, desta vez, Manhouce levou-nos a Itália. Mostrou-nos os monumentos mais enigmáticos do país e, claro, trouxe-nos o Papa para nos santificar.

De Itália rumamos a Inglaterra, onde tivemos a oportunidade de conhecer o Big Ben, a roda gigante, a ponte de Londres, entre muitos outros monumentos interessantes, que nos foram apresentados pelo centro de dia (Casa das Amoreiras) da Misericórdia.

Demos um pulinho até à Irlanda com o Centro de Promoção Social de Carvalhais, onde conhecemos algumas tradições deste país, as músicas, os trajes tradicionais e uma dança tradicional irlandesa. Não faltaram os míticos lordes irlandeses com as suas cartolas tradicionais e o famoso St. Patrick.

Da Irlanda viajamos até à Escócia com o Centro Social de Vila Maior, e conhecemos algumas lendas tradicionais e, claro, vimos os senhores vestidos com os tradicionais *Kilt*s.

Para finalizar a nossa viagem pela Europa, regressamos ao sul onde com o Centro Social da Freguesia de Valadares viajamos até à Grécia. Conhecemos Atenas, as suas lendas dos deuses gregos e foi-nos apresentado, também, uma dança tradicional cheia de energia contagiante que pôs toda a gente a mexer.

Para terminarmos esta fantástica viagem, cada instituição levou algo tradicional do país para degustarmos. Foi uma viagem cultural e gastronómica pela Europa.

Eufémia Fernandes



Panorâmica geral dos grupos



Participação das crianças dos 5 anos



Representação de Espanha - utentes ERPI



Passeio religioso a Fátima - SAD e CD



Passeio religioso a Fátima - ERPI



Na assistência do Desporto Escolar



Sr. da Pedra - Miramar

Passeios Culturais - Seniores

Neste segundo trimestre do ano, passeamos por Vila Maior, fizemos a peregrinação anual a Fátima, assistimos ao encerramento do Desporto Escolar e ainda nos aventuramos pelos lados do Porto.

Deixemos, então e enquanto se preparam os próximos passeios, pequenas notas dos nossos últimos percursos. Afinal o mais importante da vida são as boas experiências e aqui continuamos, dia após dia, a apostar em lhes proporcionar coisas boas.

Passeio religioso a Fátima

Mês de maio, mês de Maria, mês onde tradicionalmente se vai a Fátima. Assim, no dia 02 os utentes da ERPI e, no dia 07, os utentes do Centro de Dia e SAD rumaram até ao Santuário de Fátima. Aqui, durante a manhã, assistiram ao terço e à missa. Durante a tarde, os utentes aproveitaram o tempinho para comprarem as suas lembranças.

Foi, sem dúvida, uma viagem emotiva que permite a cada um manifestar a sua fé e realizar as suas promessas neste que é o mais importante local de fé e peregrinação nacional.

Passeio por Vila Maior

A 23 de maio foi a vez de irmos a Vila Maior, aqui no concelho de São Pedro do Sul. Tínhamos previsto visitar a Igreja Matriz e o Centro Social de Vila Maior, contudo, logo que chegados a esta Instituição, com a partilha e a confraternização que se gerou, rendemo-nos a passar aí a tarde inteira em convívio.

Encerramento do Desporto Escolar

No dia 6 de junho, a convite da Escola Secundária de São Pedro do Sul, deslocamo-nos ao pavilhão gimnodesportivo de São Pedro do Sul para assistir ao encerramento do desporto escolar.

Os nossos utentes ficaram surpreendidos pela qualidade e variedade das apresentações gímnicas de várias escolas do distrito de Viseu.

Foi um espetáculo de variedades desportivas, entre saltos, piruetas, saltos mortais, duplos mortais, que nos iam deixando sem respiração. Contamos, também, com uma grande diversidade de apresentações de dança rítmica e gímnica. O nosso bem-haja ao agrupamento de escolas de São Pedro do Sul que nos proporcionaram uma tarde única, cheia de música e ritmo.

Passeio por Arcozelo e Miramar - Sr. Pedra

A pedido dos nossos utentes, no dia 20 de junho partimos rumo ao Norte. Fomos até a Arcozelo visitar a Santa Maria Adelaide, uma santa da sua devoção. Visitamos a capela, ficamos a conhecer a sua história e tivemos oportunidade de visitar o museu e de conhecer melhor as graças concebidas pela Santa.

De seguida, fomos repor energias com um almoço no parque de merendas, junto ao santuário da Santa Maria Adelaide para, logo depois, rumarmos até Miramar. Aqui a praia não estava muito apelativa, mas as memórias de antigas excursões por aqueles lados vieram ao de cima e foram muitas as histórias de pequenas viagens até ao Senhor da Pedra. Para alguns foi o recordar de outros tempos. Para outros, foi a primeira vez que puseram os pés na areia, que viram a imensidão do mar e, claro, que visitaram a pequenina capela plantada no meio das águas na praia de Miramar. O Senhor da Pedra, mote de várias canções populares, que surpreendeu aqueles que não conheciam e imaginavam algo diferente, viram a grandiosidade de uma pequena ermida.



Dias Comemorativos

O mais importante ao assinalar uma data comemorativa, uma efeméride, é tentar fazer com que os utentes se sintam felizes. Tal como para nós, para eles o mais importante é a família, é sentirem a presença dos seus familiares, dos amigos e conhecidos.

Dia Internacional do Psicomotricista

O dia do Psicomotricista comemora-se a 19 de abril e a Misericórdia dinamizou, nesse dia, um conjunto de atividades físicas e motoras para os nossos idosos. Estas atividades contaram, ainda, com a participação de crianças do jardim da Misericórdia, alguns familiares dos utentes e a presença da jornalista Isabel Nogueira do jornal “Voz das Misericórdias”.

Pela manhã, fizemos uma caminhada de um quilómetro: fomos da antiga estação de comboios até Drizes, pela ecopista. Juntaram-se a nós os idosos do centro de dia e, também, as nossas crianças do jardim.

De tarde, houve o jogo da malha, a bola à lata, o bowling, o basquetebol e o futebol, para os idosos e um grupo de crianças. Não faltaram sorrisos e brilho nos olhos de todos por conseguirem concretizarem os objetivos de cada jogo.

Familiares, voluntários e até colaboradores da instituição não podiam estar mais satisfeitos por verem a alegria estampada no rosto dos utentes.

Dia da Dança

A 30 de abril assinalamos o dia Mundial da Dança. Contamos com a presença de uma técnica da Câmara Municipal de São Pedro do Sul, que nos veio dar uma aula de dança adaptada (zumba). Foi uma tarde divertida e cheia de ritmo para os utentes da ERPI e Centro de Dia.

Dia Mundial da Internet

Comemorou-se o Dia Mundial da Internet, a 17 de maio, através de uma ligação via *skype*, entre o Centro de Dia e a ERPI. Para muitos idosos foi a primeira vez que contactaram com a internet e puderam ver as inúmeras possibilidades de ações que se podem realizar com um computador. Assim, a partir de um pequeno ecrã puderam partilhar adivinhas, cantares tradicionais, bem como mensagens de carinho, com outros utentes. Foi um momento agradável e que pediram para repetir. Aqui, recordamos os familiares, principalmente os que se encontram no estrangeiro, desta possibilidade de ligação e comunicação.

Santos Populares

O mês de junho é o mês dos Santos populares e, como tal, não poderíamos deixar de os comemorar. Assim, começamos pelo S. António, padroeiro da nossa instituição, pelo que no dia 13 dinamizamos um pequeno encontro de marchas populares, no salão de atividades da ERPI. Participaram os utentes da ERPI, do Centro de dia e da ASSOL. Foi uma tarde de convívio muito divertida, onde não faltaram as canções tradicionais portuguesas e as apresentações das marchas que, nas palavras marcantes de um visitante, “são lindas”.

Continuamos com o S. João e não podíamos deixar de fazer a tradicional sardinhada. Esta decorreu já no dia 25, no exterior da ERPI. O cheiro da sardinha acabada de assar abriu o apetite. Após o almoço, a tarde foi de baile ao som de música popular tocada pelo João Paulo. Neste convívio contamos com a presença de todos os utentes das várias valências da instituição da área sénior.

Para comemorarmos o S. Pedro, organizamos, com o Centro de Promoção Social de Carvalhais, o encontro de Marchas de S. Pedro. Convidamos todas as IPSS do concelho e, assim, no dia 28, todos marcharam no pavilhão da Lameira.

Parabéns a todas as IPSS que participaram.

Cláudia Madaleno, Eufémia Fernandes, Maria Alice Oliveira e Teresa Almeida



Dia do Psicomotricista



Dia Mundial da Internet



Sardinhada de S. João



Marchas de S. Pedro

Visita de Estudo - Técnicos Auxiliares de Saúde ESSPS

No dia 10 de maio de 2018, no seguimento da realização das várias atividades integradas no âmbito do nosso curso, "Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde", da Escola Secundária de S. Pedro do Sul, fomos visitar, acompanhadas pela Professora Maria João Marques, o lar da Misericórdia de S. Pedro do Sul, onde o Dr. João Marques gentilmente nos acolheu.

Inicialmente ficámos a conhecer um pouco da história da instituição, o seu funcionamento e a diversidade das suas valências de atuação.

Seguidamente fomos encaminhadas para as instalações do Lar, onde se prestam cuidados de saúde, sobretudo a pessoas idosas. Constatámos que existem diferentes graus de dependência, e tornou-se claro para nós que a humanização dos cuidados de saúde, de que tanto falámos nas aulas, constitui um elemento chave na nossa atuação como futuras Técnicas Auxiliares de Saúde.

Para além de uma componente humana de excelência, verificámos também que ali existem ótimas instalações, com serviços e atividades que possibilitam aos seus utentes ter acesso a cuidados médicos, cuidados de saúde e bem-estar, sem esquecer a componente social e recreativa.

Posteriormente, dirigimo-nos ao centro de dia, onde fomos recebidas com calorosos sorrisos dos utentes, com quem tivemos oportunidade de interagir e que pareciam sentir-se em sua própria casa. Esta experiência permitiu-nos perceber que o avançar da idade não é uma limitação nem uma restrição para ser feliz.

Por fim, visitámos o jardim da Misericórdia, cujo funcionamento prima pela organização. Destacamos a segurança do estabelecimento e a simpatia dos funcionários que cuidam das crianças sampedrenses, contribuindo deste modo para a construção de uma sociedade com um futuro melhor.

Esta foi uma "aventura" muito interessante, pois permitiu-nos conhecer de perto a realidade da vida ativa, com todas as suas alegrias e dificuldades. Confirmámos, também, que a nossa atuação pode fazer a diferença na melhoria de vida das pessoas, seja qual for a sua idade e pode contribuir enormemente para nos sensibilizar para a importância da nossa futura profissão, bem como para o nosso crescimento pessoal.

Obrigada pela oportunidade e um bem-haja a todos vós!

Alunas da turma 10.º F2 do Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde - Escola Secundária de São Pedro do Sul



Foto de Grupo - estudantes da ESSPS ao terminar a visita, no jardim

Snoezelen - Parceria ASSOL

O *Snoezelen* é uma atividade realizada em ambiente multissensorial (sala com equipamentos de estímulos: colunas de água, colchão de água, fibras óticas) que possibilita a estimulação dos sentidos e bem-estar.

Neste ambiente é dada a possibilidade de as pessoas explorarem e sentirem sensações diferentes. Permite, também, que as pessoas se movimentem com prazer, não havendo riscos de se magoarem, pois a sala e equipamentos disponibilizados são adequados.

Em suma, ajuda a pessoa a descobrir-se a si e ao seu corpo através de atividades sensoriais simples, promovendo a interação, o bem-estar, o relaxamento e a qualidade de vida.

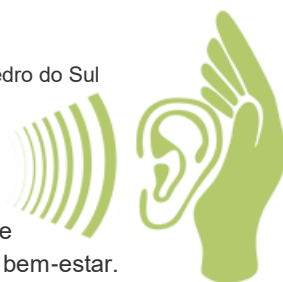
Nos últimos anos, um grupo de pessoas apoiadas da ASSOL tem vindo a usufruir desta abordagem utilizando salas de *snoezelen* de entidades parceiras.

Este ano, surgiu a possibilidade de utilizar a sala de *snoezelen* da Misericórdia de Santo António que tem uma sala de *snoezelen* acolhedora, estimulante e muito bem equipada, o que possibilitou que este grupo de pessoas pudesse passar a desfrutar desta atividade com uma frequência semanal.

Para tal, a ASSOL e a Misericórdia celebraram um protocolo de parceria que possibilitou a utilização da sala de *snoezelen* da Misericórdia e, em contrapartida, a ASSOL dinamiza *workshops* de dança e sessões de yoga do riso para os idosos que frequentam a Misericórdia.

A satisfação dos participantes é perceptível no uso dos variados equipamentos disponíveis.

Luciana e Zé Manuel (Técnicos do Grupo *Snoezelen* da ASSOL)



Receita Típica

Nesta edição deixamos, não uma receita típica da região mas, contrariando a tendência do verão, uma receita de um doce muito apreciado, partilhado pela nossa utente Helena Batista Santos.



Leite Creme

Ingredientes (para 8 pessoas):

- 1,5L de leite;
- 0,5Kg de açúcar;
- 8 ovos (gemas);
- 1 colher de sopa de maisena;
- Casca de limão/pau canela qb;
- Açúcar qb para torrar.

Preparação:

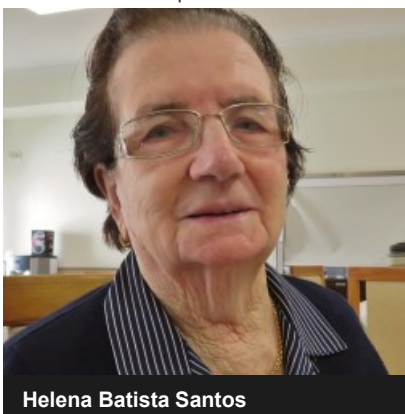
Leva-se o leite a ferver, junta-se o açúcar e as gemas previamente mexidas com um pouco de leite e a maisena. Junte a casca de limão e o pau de canela.

Mexe-se sempre em lume brando até engrossar.

No fim de engrossar, verta a mistura numa travessa ou distribua por taças individuais para arrefecer. Quando estiver frio e for para servir, polvilhe com açúcar e queime com ferro próprio. Se preferir, pode substituir o açúcar por canela.

Bom apetite.

Helena Batista Santos (Utente ERPI - Lar de Idosos "Casa da Quinta").
Recolha por Eufémia Fernandes



Helena Batista Santos

Dedicação Contínua

Em mais um artigo que assinala a antiguidade dos nossos colaboradores, considere interessante transcrever uma passagem de Júlio Dantas, que aborda esta dicotomia de ser novo e ser velho. Privilegiando o saber das gerações, aí assenta o sucesso das nossas equipas, resultado do equilíbrio e partilha de saberes.

"Nada menos exato do que supor que o talento constitui privilégio da mocidade. Não. Nem da mocidade, nem da velhice. Não se é talentoso por se ser moço, nem genial por se ser velho. A certidão de idade não confere superioridade de espírito a ninguém.

Ser idoso não quer dizer que se seja necessariamente intolerante e retrógrado; e engana-se quem supuser que a mocidade, por si só, constitui garantia de progresso ou de renovação mental.

(...) A mocidade, em geral, não cria; utiliza, transformando-o, o legado que recebeu. Juventude e velhice não se opõem; completam-se na harmonia universal dos seres e das coisas. A vida não é só o entusiasmo dos moços; nem só a reflexão dos velhos; não está apenas na audácia de uns, nem apenas na experiência dos outros; realiza-se pela magnífica integração das virtudes contrárias, sem a qual não seria possível, em todo o seu esplendor, a marcha da humanidade.

A paz entre idades sucederá um dia, decerto, à paz entre as nações - quando a velhice egoísta reconhecer, finalmente, que não deve menosprezar os moços, antes facilitar-lhe o caminho da vida, e quando, por seu turno, a juventude impaciente chegar à convicção de que não é atropelando nem injuriando que se vence, e de que, quando os jovens se instalaram no planeta - já os velhos o habitavam. " (Júlio Dantas, in "Páginas de Memórias").

No segundo trimestre de 2018, os seguintes colaboradores completaram mais um quinquénio de antiguidade na Misericórdia.

Anália Rocha Correia - 35 anos;

Deolinda Conceição Almeida - 30 anos;

Ermelinda Conceição F. G. Oliveira - 30 anos;

Idalina Carmo Lopes Pinto Barros - 30 anos;

Isabel Rodrigues Gomes - 30 anos;

Maria Amélia Almeida Bizarro - 30 anos;

Maria Graça Oliveira R. Gomes - 30 anos;

Ana Cristina Araújo Almeida Pereira - 15 anos;

Maria Lurdes Almeida Santos - 15 anos;

Gilberto Marques do Carmo - 10 anos;

Maria Susana Almeida Ferreira - 10 anos.

Desejamos as maiores felicidades para se assinalarem novas conquistas e/ou consolidação de objetivos pessoais e profissionais.

Deixamos, também, a nota de que, apesar do passar do tempo, a dedicação à causa social permanece.

Ana Oliveira



Protocolos Comerciais

paginadoze
SOLUÇÕES INFORMÁTICAS



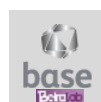
LAFOGÁS, LDA.
Soc. Comercial de S. Jo. de S. João, Lda



LafoDENTAL
Clínica Médica Lda.



ESCOLA DE NEGÓCIOS
DAS BEIRAS





Centro de Dia
Inscrições abertas



Casa das Amoreiras
Centro de Dia da Misericórdia de São Pedro do Sul

Rua das Amoreiras, n.º70
(Visite-nos)

Informações:
R. da Misericórdia, n.º6 | 3660-474 São Pedro do Sul | Tel. 232 720 460 | Fax 232 728 465
Correio eletrónico: geral@mspsul.com.pt | Página de Internet: www.mspsul.com.pt

Sempre ao seu lado.



**- Campanha de
Angariação de Fundos
- ERPI Lar de Grandes
Dependentes -
Mecenato**



Acompanhe-nos nesta causa social. Ajude-nos a iniciar a remodelação da ERPI Lar de Grandes Dependentes. O seu apoio, por pouco que seja, marcará a diferença.

Para todos os donativos recebidos será emitido recibo, consagrando-se ao mecenato os benefícios fiscais previstos em sede de IRS.

Conheça os restantes projetos.

**QUAL É
A SUA
CAUSA?**

Informações:
R. da Misericórdia, n.º6 | 3660-474 São Pedro do Sul | Tel. 232 720 460 | Fax 232 728 465 | Correio eletrónico: geral@mspsul.com.pt | Página de Internet: www.mspsul.com.pt

Tome Nota:

Apontam-se as seguintes datas/eventos que marcarão o próximo trimestre. Consulte a nossa agenda online para mais informações.

Dia dos Avós - 26 de julho

A assinalar o "Dia dos avós", está previsto um programa partilhado entre crianças e idosos, dividido entre jogos tradicionais, durante a manhã nos jardins exteriores da Misericórdia, e as atuações temáticas pelas crianças, durante a tarde na ERPI. A atividade está aberta à participação de familiares. Apareça.

Debates "O Mundo Hoje" - 25 de julho e 08 de agosto

Espaço de reflexão, de debate aberto e diálogo construtivo com partilha de ideias e experiências sobre temas da atualidade ou vivências, assim tem sido o ciclo de debates promovido sob o mote "o mundo hoje". Neste trimestre, está agendado um debate sobre "Espiritualidade e esperança", no dia 25 de julho e, um outro, sobre a "Sexualidade na 3.ª Idade", a 08 de agosto. Os debates decorrerão a partir das 14h30, no salão nobre da Misericórdia, e estão abertos à participação de familiares e comunidade. Assinale já na agenda e apareça.

Desfolhada Tradicional - 28 de setembro

As tradicionais desfolhadas são atividades agrícolas das nossas aldeias, reunindo à sua volta novos e velhos, amigos ou vizinhos. Durante as desfolhadas, o aparecimento do milho rei é o momento que se procura enquanto momento do abraço e do beijo inocente. Neste espírito tradicional, convidamos os familiares dos utentes das ERPI e CD a juntarem-se à desfolhada tradicional que terá lugar a partir das 14h30 no espaço exterior da ERPI. Acompanhe-nos.

Descubra como pode colaborar e apoiar a Misericórdia. Contacte-nos ou visite-nos na Web.

Contacte-nos

Telefone-nos para obter mais informações sobre os nossos serviços e produtos.

**Santa Casa da
Misericórdia de Santo
António de São Pedro do
Sul**

R. da Misericórdia, n.º6
3660-474 S. Pedro do Sul

Tel.: 232 720 460

geral@mspsul.com.pt

Visite-nos na Web em
www.mspsul.com.pt

www.facebook.com/
misericordia.santoantonio

Skype para contacto com
idosos residentes
(familiares): mspsul1